

# HOGYAN TANULJ HATÉKONYAN ANGOLUL?



Harmadik kiadás

**Írta:**  
**Adányi Mihály**  
nyelvtanuló, nyelvtanulási szakértő, módszertan specialista



© Minden jog fenntartva.  
2020.



## Tartalomjegyzék

<b>1. A gördülékeny beszéd - folyékonyság.....</b>	<b>3</b>
<b>2. Hallás utáni szövegértés fejlesztése.....</b>	<b>3</b>
<b>3. Szavak, mondatok ismételése.....</b>	<b>4</b>
<b>4. Hogyan fejlesztheted angoltudásodat leggyorsabban?.....</b>	<b>4</b>
a.) Az érdeklődési körödnek megfelelő, szórakoztató szöveget hallgass!.....	4
b.) Hallgatás és olvasás egyszerre.....	4
c.) Szavak megtanulásának helyes módja.....	5
d.) Szavak kikérdezése.....	7
e.) Hanganyagok helyes használata.....	7
f.) Íráskészség-fejlesztés.....	7
g.) Extra feladat: Hogyan tanuljunk filmekkel?.....	8
<b>5. Lépj a tettek mezejére!.....</b>	<b>9</b>
<b>6. Hogyan tanuld meg a megjegyezhetetlennek tűnő szavakat?.....</b>	<b>9</b>
<b>Utószó:.....</b>	<b>10</b>

Kedves Tanuló!

Először is engeddd meg azt a formalitást, hogy gratuláljak döntésedhez! Ha már ezt e-bookot olvasod, azt jelenti, hogy benned is megvan az elszántság, hogy minél előbb megtanulj angolul.

Mint köztudott, a kisgyerekek is úgy tanulnak meg beszélni, hogy hallják és hallgatják a körülöttük lévő felnőtteket, majd egyszer csak ők is elkezdnek beszélni. Az I LOVE ANGOL és az I LOVE DALSZÖVEGEK ugyanerre a módszerre alapozva nagy hangsúlyt fektet arra, hogy minél több angol szöveget hallgass, illetve a vizuális memóriára is épít.

A következő oldalakon nem kevesebbre vállalkozom, mint arra, hogy megmutatom, hogyan tudsz a leghatékonyabban tanulni megtartva a motiváltságot és kedvedet, s közben még örömet is leld benne.



## Hogyan tanuljunk hatékonyan angolul?

Szerinted melyik a legfontosabb nyelvtanulási készség?

Melyik készséggel kell rendelkezéssel a jó idegennyelvi kommunikációhoz?

### **A válasz: a gördülékenység**

Mit jelent a gördülékenység?

#### **1. A gördülékeny beszéd - folyékonyág**

A gördülékenység, a fordítás nélküli **angol beszéd gyors és könnyed megértésének** készsége. Azt jelenti, hogy erőlködés nélkül tudsz beszélni angol anyanyelvűekkel. Valójában az, amikor spontán módon, természetesen beszélsz, illetve azonnal megérted, amit idegen nyelven mondanak neked.

#### **A gördülékeny beszéd a te legfontosabb célod!**

Csupán a tankönyvek olvasásával nem tudod elérni, hogy folyékonyan beszélj egy idegen nyelvet. A beszédkészséged nem fog megfelelően fejlődni akkor sem, ha csak nyelviskolákba jársz.

Célotat nem fogod elérni a nyelvtan állandó ismételtetésével sem.

Felmérések igazolják, hogy csak egyetlen útja van a folyékonyág elérésének:

**A titok nyitja a rendszeresség és az angol szövegek hallgatása, olvasása.**

#### **2. Hallás utáni szövegértés fejlesztése**

Hogy jól beszélj angolul, rengeteget kell gyakorolnod a hallás utáni szövegértést. Ez az egyetlen módja, hogy nagyszerűen beszélj angolul. **A füleiddel kell tanulnod az angolt**, nem csak a szemeiddel. Más szóval hallgatnod kell. **A füled a kulcs a kitűnő beszédhez.**

Milyen feladat a leghatékonyabb a hallás utáni szövegértés gyakorlásához?

**Ismerned kell a szavakat és többször kell meghallgass egy adott hanganyagot, vagy videót.**

Ha nem érted, nem tanulsz semmit. Nem fogsz fejlődni. Éppen ezért az angol tévécsatornák vagy filmek nézése csak hosszútávon jó megoldás. Kiegészítésnek mindenképpen ajánlom, de önálló tanulási formának nem, főleg akkor nem, ha nem tudsz naponta 2-4 órát erre szánni. Hamarabb abba fogod hagyni, mint hogy elkezdenél számottevően fejlődni.

# I LOVE ANGOL

A számodra nehéz szövegek legnagyobb részét nem érted. Ha nem érted, nem fogsz fejlődni kellőképpen. Válassz magadnak olyan szöveget, amelyik illeszkedik tudásszintedhez. Ha túl nehéz a szöveg és nem érted, akkor csak lassan tanulsz, idővel beleunsz és abbahagyod.

Hallgass teljesen kiszótárazott angol szöveget, tanulj gyorsabban! Most már neked ezzel nem kell vesződnöd, erre pazarolnod a drága idődet és energiádat, hiszen itt vagy velünk, és mi megcsináljuk helyetted.

A megértés csak a recept egyik fele. Megérteni nem elég. Sok ismétlés is szükséges.

### 3. Szavak, mondatok ismétlése

Ha egyszer hallasz egy új szót, hamar elfelejted. Ha 5-ször hallod, valószínűleg még akkor is elfelejted. Sokszor kell hallanod az új szavakat és az új nyelvtani szerkezeteket, hogy rögtön megértsd őket.

Hány alkalom szükséges?

A legtöbb embernek 20-szor kell hallania egy új szót, hogy örökké az emlékezetébe vesse. **Hogy ismerj egy szót, és azt rögtön meg is értsd, valószínűleg 30-50-szer hallanod kell.** Ezért ajánljuk a diákjainknak, hogy minél többször hallgassák meg a videókat és a hanganyagokat.

A következő fejezetben megmutatunk egy, az átlagostól eltérő, új oktatási módszert. Elmagyarázzuk, hogyan fogj neki a beszédképességed fejlesztésének. Megmutatjuk, hogyan növeld ugrásszerűen szókincsedet, és hogyan javíts kiejtéseden.

### 4. Hogyan fejlesztheted angoltudásodat leggyorsabban?

#### a.) Az érdeklődési körödnek megfelelő, érdekes, szórakoztató szöveget hallgass!

**Az angol nyelv tanulását felfoghatjuk úgy is, mint kikapcsolódást, szórakozást, a szabadidőd kellemes eltöltését.** Ebben az esetben sokkal hatékonyabb lesz a tanulás is.

**Először legalább kétszer hallgasd meg** a teljes szöveget. Ha még nem érted a hallott szöveget, ne szegje kedvedet, ez most még nem számít. Csak addig juss el, hogy nagyjából megértsd miről is van szó. A videóknál a kép is segít ebben.

#### b.) Hallgatás és olvasás egyszerre

Ha nem hallasz ki minden mondatot, minden szót a szöveg hallgatásakor, akkor feltétlenül alkalmazd ezt a tanulási módot!

Második lépésként olvass és hallgass egyszerre! Egyszerre **hallgatni és olvasni nagyon hatásos tanulási módszer.** Még itt is elég, ha csak a lényegét megérted. A szavak, mondatok pontos megértése a következő feladat lesz.



### c.) Szavak megtanulásának helyes módja - **Nagyon fontos!!!**

Miután néhányszor meghallgattad az egész szöveget, **haladj végig külön-külön is a mondatokon.** Az ismeretlen szavakat szótározd ki! **Készíts szószedetet!** Ezután tanuld is meg a számodra még ismeretlen szavakat! A szavak hatékony memorizálásával kapcsolatban külön fejezetben fogunk hasznos tanácsokat adni.

Ha nincs időd vagy kedved **szótározni**, akkor se ess kétségbe, hiszen **az I LOVE ANGOL leckéiben ez automatikusan megtörténik, neked csak egy-egy kattintással be kell tenned a számodra ismeretlen szavakat a "Saját szótáradba".** A szószedetet a STEP BY STEP teljes verziójánál és a Lesson Wizard csomagnál is megtalálod. Bevallok neked valamit: Én mindig is a szótározást utáltam a legjobban a nyelvtanulásban. Unalmas és fárasztó.

**Sokan panaszkodnak, hogy sokszor akkor sem értik a mondatot, amikor külön-külön az egyes szavakat ismerik. Mi ennek az oka?**

Egy-egy szónak sok jelentése lehet, és az egyik ok pont az, hogy az adott mondatban egy olyan jelentéssel bír, amit nem ismersz és így nem áll össze a jelentés, csak egy katyvaszt.

A másik oka, hogy amikor hagyományos módon szótározol, akkor Te az egyes szavakat külön-külön keresed ki, pedig sok esetben kifejezések vannak elrejtve a mondatban, aminek teljesen más jelentése van, mint ha egyesével nézed a szavakat.

Nézzünk egy példát!

#### **pluck up his courage**

Mondatban:

**He plucked up his courage to ask for her hand in marriage.**

Ha a szavakat külön próbálsz lefordítani, akkor elég nehéz rájönni mit is jelent. Ráadásul más jelentéssel bír a **pluck up** kifejezés is, ha így külön nézzük.

He - ő (hímnem)

pluck (-ed) húzni, rántani, tépni, szakítani, szedni, kiszedni, megkopasztani, kifosztani, megbuktatni

up - fel, felfelé, fent, feljebb, fenn, rajta

his - az ő valamije, az övé, az övéi (hímnem)

courage – bátorság

ask for– kérdezni, kérni, hívni

her – őt, neki, őneki, az ő valamije, az övé, az övéi (nőnem)

hand – kéz, aláírás, kisegítő, segédmunkás

in -ba, -be, -ban, -ben, stb.

marriage – házasság, egyesülés, szoros kapcsolat, szoros összetartás

Akkor ebből most próbáljuk meg összetenni a mondatot.

Ő (húzta, tépte, rántotta, szedte, megbuktatta, stb.) fel az ő bátorságát kérni az ő kezét házasságba.

Mi van???

# I LOVE ANGOL

Végül is ki lehet következtetni valahogy, de sokszor még ennél is nehezebb. És mi történik, ha ezt hallod és nem olvasod? Teljesen elveszítéd a fonalat.

Ha ismered a **pluck up** kifejezést, akkor sem javít a helyzeten, sőt talán ront is.  
**pluck up (-ed) – kitépni**

He - ő (hímnem)

pluck up (-ed) - kitépni

his - az ő valamije, az övé, az övéi (hímnem)

courage – bátorság

ask for– kérdezni, kérni, hívni

her – őt, neki, őneki, az ő valamije, az övé, az övéi (nőnem)

hand – kéz, aláírás, kisegítő, segédmunkás

in -ba, -be, -ban, -ben, stb.

marriage – házasság, egyesülés, szoros kapcsolat, szoros összetartás

Ő kitépte az ő bátorságát kérni az ő kezét házasságba.

Akkor lássuk a helyes megoldást.

Újra a mondat:

**He plucked up his courage to ask for her hand in marriage.**

**pluck up his courage - összeszedi (minden) bátorságát**

He - ő (hímnem)

pluck up his courage (-ed) – összeszedi minden bátorságát

ask for– kérdezni, kérni, hívni

her – őt, neki, őneki, az ő valamije, az övé, az övéi (nőnem)

hand – kéz, aláírás, kisegítő, segédmunkás

in -ba, -be, -ban, -ben, stb.

marriage – házasság, egyesülés, szoros kapcsolat, szoros összetartás

**Ha így, kifejezésként tanulod meg, a hallott beszédnél is egyből megérted miről is van szó.**

Az I LOVE ANGOL szótározó programja így fogja számodra megtalálni a szavakat, nem külön-külön.

Persze megszámlálhatatlanul sok kifejezés van, ezért a Lesson Wizard csomagnál -amikor saját szövegeket szótározol- előfordulhat, hogy találsz majd olyan szavakat, amik még nem szerepelnek a szótárunkban kifejezésként. A Step By Step videós leckéinél erre nagyon kicsi esély van, hiszen azokat átnézzük mielőtt kiteszük a weboldalra.

A szavak pontos kiejtését is **meghallgathatod**. (Folyamatosan, napról napra növeljük a hangok számát.) A megtanulásukat egy-egy nagyon érdekes vagy vicces **képpel segítjük**. (Szintén folyamatosan növekszik a számuk.)

Hallgasd meg az összes ismeretlen szót legalább 20-szor, folyamatosan ismételd hangosan! Az egyszerű szavakat néhányszor, a **bonyolultabbakat többször írd is le** egy gyakorló papírlapra, vagy a kikérdezésnél a weboldalon. Nagyon fontos, hogy a szavakat pontosan le is tudd írni.

**Fontos:** A szavakat a mondatokon keresztül tároljuk el a hosszú távú memóriánkba. **A teljes mondatok megtanulását, ismétlését soha sem szabad kihagyni.**

# I LOVE ANGOL

A mondatokat is írd le egy papírlapra, vagy a weboldalon a "Szószedetben" is lehetőség van erre, sőt ott még jelzi is a rendszer, ha elgépelnél valamit.

Miután megtanultad a szavakat és elismételted a mondatokat, térj vissza az összefüggő szövegre! Hallgasd meg minél többször a hanganyagot!

## d.) Szavak kikérdezése

Az újonnan tanult szavakat írásban és szóban egyaránt ellenőrizzük le, kérdezzük ki magunkat! **A kikérdezéshez is egy nagyszerű és személyre szabott megoldást nyújt weboldalunk. Letölthetsz szókérdő mp3 hangfájlokat is, amit szintén személyre szabottan az általad tanult szavakat fogja tartalmazni.** (Folyamatosan bővül az elérhető hangok száma.)

## e.) Hanganyagok helyes használata

Használj iPodot, mobiltelefont vagy MP3 lejátszót! Ezek nagyon hasznos eszközök. Segítségükkel **mindenhova magaddal viheted új szavaidat.**

Könnyedén tanulhatsz angolul a holt időket kihasználva. Hallgasd az új angol szavakat miközben sétálsz, sportolsz, vásárolsz, utazol az iskolába vagy a munkahelyedre, főzöl, és a többi. Valamelyik kis eszközödre könnyedén rá tudod tölteni a letölthető mp3 fájlokat, így bárhol tanulhatsz.

**Tudtad, hogy mozgás közben sokkal hatékonyabb a tanulás? Nem csak időkihasználás miatt, de a hatékonyság miatt is érdemes követni ezt a tanulási módszert.**

Megjegyzés: Klinikai kísérletek bizonyítják, hogy a rendszeres testmozgás serkenti az agyműködést, és a hosszú távú öregkori memóriaromlás is jelentősen csökkenthető vele. Ennek biológiai háttere, hogy az agy bizonyos területein (hippokampusz) jóval több új idegsejt keletkezik az aktív mozgásnak köszönhetően, mint a passzív időtöltés esetén. Az agyműködést aktiválja a ritmikus mozgás is: például az egyszerű láb- és karlengetés is serkenti a vérkeringést, ösztönzőleg hat mindkét agyfélteke működésére.

Miközben hallgatod a szavakat, ismételd meg azokat **hangosan kimondva!**

Mi lenne, ha beosztanád a hallgatásra szánt időt?

Mit gondolsz? Melyik a jobb módszer? Hosszasan, egymásután többször, szünet nélkül meghallgatni a szavakat, vagy felosztani ezt az időt egy napra?

Nos, a legjobb felosztani a hallgatásra szánt idődet.

Ha napközben inkább többször kevesebbet tanulsz, többre fogsz emlékezni és gyorsabban fogsz fejlődni.

**Sokkal jobb 10 percig hallgatni a szavakat reggel, amíg autóval, busszal vagy vonattal munkába mész, aztán 10 percig hazafelé a munkából, és 10 percig mielőtt lefekszel aludni.**

Mi ezt az időbeosztást ajánljuk tanulóinknak.



## f.) Íráskészség-fejlesztés

Ha az íráskészségedet is fejleszteni szeretnéd, írd le minden mondatot egy füzetbe legalább 5-ször, vagy a szöszedetnél az erre a feladatra biztosított szövegterületre. Meglátod, gyorsan javulni fog az angol helyesírásod. Ezzel nemcsak a szavak pontos betűzését tanulod meg, hanem a mondat szerkezetek és a szavak is még erősebben rögzülnek. Neked pont a mondat szerkezetekre és a szavakra van szükséged a folyékonyág eléréséhez. Amikor leírtad a mondatot, mindig mondd is ki hangosan!

Emlékszel? A folyékonyág a te legfontosabb célod!

## g.) Extra feladat: Hogyan tanuljunk filmekkel?

A filmek nagyon jók az angoltanuláshoz, DE megfelelően kell őket használnod.

Először nézz meg egy angol nyelvű filmet magyar felirattal. Ha angol hanggal és magyar felirat nélkül próbálkozol, nem fogod megérteni, így nem tanulsz semmit.

Ezután nézz meg egy jelenetet vagy egy kisebb részt a filmből, minden héten csak kb. 4-5 percnyit!

### **Kövesd ezt a módszert:**

1. Először nézd meg a jelenetet angolul, magyar felirattal! Ez segíteni fog abban, hogy átfogó képet kapj, hogy miről is szól.
2. Másodszor: nézd meg a jelenetet angol felirattal! Állítsd meg! Használj szótárat, hogy az új, ismeretlen szavak jelentésével tisztában legyél. Írd le az új szavakat, illetve a mondatokat is egy füzetbe!
3. Hallgasd meg még párszor angol felirattal! Most ne állítsd meg!
4. Hallgasd meg párszor a jelenetet felirat nélkül minden nap, egy héten keresztül.

A második héten csináld végig az 1. – 4. pontokat a következő jelenettel vagy résszel!

Nagyon sokáig fog tartani, hogy befejezz egy filmet, de ez rendben van, ne aggódj miatta! Csak az számít, hogy nagyon gyorsan fog fejlődni a hallás utáni szövegértésed és a beszéd-készséged. Ez a módszer nagyon intenzív, így intenzíven fogsz fejlődni is.

Próbáld

ki!



# I LOVE ANGOL

## 5. Lépj a tettek mezejére!

Ha Te is úgy szeretnél beszélni angolul, mint azok a barátaid, ismerőseid, munkatársaid, akiket irigykedve hallgatsz nap, mint nap, ha szeretnél büszke lenni magadra nyaralásod alatt és kihasználni a legjobb programlehetőségeket, ha szeretnéd önbecsülésedet erősíteni, és ha szeretnéd, hogy segíteni tudj gyermekednek az angol leckékben, akkor ne vesztegesd tovább az idődet!

Biztosan próbáltál már különböző hagyományos módszereket. **Itt az ideje, hogy kipróbáld valami újat.** Kövesd javaslatainkat, és meglátod, kitűnően fogsz beszélni angolul!

Az I LOVE ANGOL segítségével a **szókincsed ugrásszerűen növelhető, kiejtésed javulni fog, beszédképességed magabiztossá válik, egyszer csak elkezded érteni a folyamatos, egybefüggő angol beszédet.**

Leckéink nem csak tanulásra, hanem **gyakorlásra, szinten tartásra is alkalmasak.**

## 6. Hogyan tanuld meg a megjegyezhetetlenek tűnő szavakat?

(ige)  
**drink**  
[drɪŋk]  
múlt idejű alakja:  
**(drank, drunk)**  
[dræŋk, drʌŋk]



- inni
- alkoholizálni



1.) Nézd meg a szó magyar jelentését.

**Fontos:** A szavak jelentésénél csak a szó adott szófajának megfelelő jelentéseit tüntetjük fel. Az igéknél csak a cselekvést, történést kifejező jelentéseket, a főneveknél csak a főnévi, a mellékneveknél pedig csak a jelzői jelentéseket.

2.) Nézd meg a képet jó alaposan és jegyezd meg!

3.) Hunyd le a szemed, és a kép segítségével képzelj el egy olyan szituációt, ahol a szó jelentése használható! Igazán hatékony segítséget nyújtó képet a fogalmaknál nagyon nehéz kiválasztani, **de nézzünk erre is egy példát.**

Nézd meg a következő képet!

**unless**



- hacsak
- kivéve, ha

Bezárás: Klicsk a kereten kívül

# I LOVE ANGOL

Egy tűzoltót látunk maszkban. Az „unless” szó jelentése, **„hacsak”, „kivéve, ha”**.  
Kiejtés: ən'les (ánlesz) Ha nem ismered a fonetikai jeleket, akkor [ide kattintva](#) most megtanulhatod azokat.

Vannak olyan esetek, amikor a szó nem mindegyik jelentéséhez nyújt segítséget a kiválasztott kép. A célunk az, hogy a szavak legalább egy-két jelentésének memorizálását elősegítsük.

## PÉLDA:

A kép megtekintése után behunyt szemmel képzeljük el a következőt:

Látjuk magunk előtt a tűzoltót, aki kezében a védőmaszkkal besétál a lángok közé, hogy kimentsen egy gyermeket. Némi képzelőerővel halljuk a tűz ropogását, a gyermek kétségbeesett sírását, érezzük a lángok perzselő forróságát. Tudjuk, hogy ezt a hőstettet a tűzoltó sem élné túl, **hacsak** fel nem veszi a védőmaszkot. ən'les (ánlesz) „Ha lesz” védőmaszk a tűzoltón, akkor sikerrel jár, ha nem lesz, akkor kudarcba fullad a mentési kísérlet.

## **Valahogy építs be az angol kiejtéshez passzoló, magyar hangutánzó szót vagy kifejezést az elképzelt történetbe.**

Ezzel a módszerrel az angol szó az agyadban összekapcsolódik a képpel, így az eddig makacsul ellenálló szó jelentése könnyebben felidézhetővé válik.

Végül a lejátszó gomb segítségével hallgasd meg és ismételd el legalább 20-szor a szót.

Ezzel a módszerrel tehát olyan szavakat is képes leszel megjegyezni, amiket már számtalanszor megnéztél a szótárban, de újra és újra elfelejtetted.

## Utószó:

Ne feledd! Akkor leszel képes gyors és hatékony fejlődésre, ha minden nap tanulsz egy keveset. Erre most minden lehetőséged adott, mivel a STEP BY STEP videóval és/vagy hanganyaggal támogatott cikkeit akár 10 perc alatt is feldolgozhatod.

Végezetül kitartást, hatékony tanulást, és persze jó szórakozást kívánunk leckéinkhez!

Vágj bele most!

Adányi Mihály  
az ILoveAngol.hu és az ILoveDalszovegek.hu alapítója  
[www.iloveangol.hu](http://www.iloveangol.hu)  
[ilovedalszovegek.hu](http://ilovedalszovegek.hu)